

REGULAMENTO DO DUATHLON SOLO E REVEZAMENTO 2026

O presente regulamento contém as disposições gerais para a 8º GX Extreme 2026 - Modalidade Duathlon, contemplando as informações necessárias para a realização.

As inscrições poderão ser feitas pelo site ou pessoalmente no Escritório Guaira ou através do WhatsApp <https://wa.me/44998620039>
Chave Pix 20824701/0001-52 (Mandar comprovante)

Inscrições limitadas a 30 Atletas solo e 30 duplas

Grupo de Whatszapp da Modalidade: <https://chat.whatsapp.com/HEAb8RIOf5nBptD94IX3hn>

Data da Prova: Duathlon solo dia 22 de novembro de 2026 a partir de 7:30 horas
(conforme cronograma)

Revezamento dia 21 de novembro de 2026 as 16h30 horas

Distâncias: A modalidade solo será feita 5km corrida/20km bike/5km corrida e Revezamento do Duathlon 20km bike/5Km Corrida.

Percurso Corrida 5Km: <https://www.strava.com/segments/34868837>

Percurso Bike: <https://strava.app.link/vQqUNmP2i5b>

(Uso exclusivo de bike estilo Mountain Bike)

Posto de Hidratação: 2,5km e chegada na Corrida e 10,5 km e Chegada na Bike

Prazo Máximo para Conclusão da Prova - 4 horas após a largada

Obs. Após o tempo máximo estabelecido, o(a) atleta será convidado(a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

Inscrições: (atenção ao prazo máximo). Até quarta-feira da semana que antecede a semana do evento ou, antes dessa data, em caso de preenchimento total das vagas limitadas. Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização.

Obs.: A data limite das inscrições será respeitada, e posteriormente à quarta feira não serão incluídas novas inscrições, sendo que, se houver pendências na inscrição (pagamento) as mesmas deverão ser sanadas até a quarta-feira da semana que antecede a prova. A Organização, se reserva o direito de não aceitar documento algum posterior a sexta-feira, sendo considerado como efetivamente inscrito, o atleta que cumprir todo o processo de validação da vaga, o mesmo será em relação a troca de inscrições.

Atenção: Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2026. Solicitamos que seja apresentado um documento oficial com foto que comprove a idade do participante.

Kit do Atleta: Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de pagamento original da inscrição (quando solicitado). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia.

O kit é composto por numeral de corrida, (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito), camiseta conforme disponibilidade, barra cereal, sacola, 4 alfinetes e o chip, placa a ser fixada bike e seguro atleta.

Obs: Os tamanhos de camisetas não são garantidos pela coordenação, pois são pedidos com 45 dias de antecedência. Só serão feitas trocas do tamanho pedido, no dia da retirada do kit que é dia 21/11/2026.

Entrega dos kits:

Na entrega de kit (sábado, dia 21/11/2026), bem como no domingo de prova no caso de duathlon solo, só serão entregues os kits dos cadastros completos, não havendo possibilidade alguma de validar inscrições nesses momentos. **No dia da Prova, só serão feitas entregas dos kits até no máximo 1 hora antes da largada.**

Horários de retirada do kit: a retirada do kit será no sábado (21/11/2026) das 9h às 12h, no Centro Náutico Marinas de Guaíra - Pr. (em frente as quadras)

Kits de assessorias de fora de Guaíra serão todos retirados pelo organizador da própria assessoria. Serão separados e poderão ser entregues com até 1 hora antes do início da prova.

Observação: Não haverá em hipótese nenhuma a entrega de kits depois do horário limite de retirada estipulado acima, a organização não se responsabiliza pelo não compromisso da pessoa de não retirar no horário programado.

Resultados: Sistema de chip. **O uso adequado do chip é de responsabilidade do atleta** fixado atrás do numeral, e, caso o chip seja trocado entre os participantes, ou repassado há alguém que não esteja inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições administrativas. Não troque e não ceda sua inscrição para outra pessoa: é proibido e ocasionará desclassificação.

Será considerado para classificação do pódio o tempo bruto dos atletas pela ordem de chegada (os cinco primeiros na categoria geral), sendo o restante dos atletas (faixa etária), classificados pelo tempo líquido.

Valores de Inscrição: R\$ 100,00 Comunidade em geral

Pessoas acima de 60 anos: R\$ 80,00

Associados dos Esportistas de Guaíra: R\$ 80,00

Revezamento (Duathlon Duplas): R\$ 80,00 por pessoa ou R\$ 70,00 para associados.

A partir do dia 10/11/2026 será acrescida de R\$ 10,00 qualquer inscrição

A participação está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos;

Categoria Geral Masculino e Geral Feminino

Premiação Troféus: 1° ao 5° colocados

Categorias: Troféus de 1° ao 3° por FAIXA ETÁRIA

Duathlon solo

Masculino	Feminino
A - Idade 16 a 34 anos	A - Até 45 anos
B - Idade 35 a 44 anos	B - 45 anos acima
C - Idade 45 a 54 anos	
D - Idade 55 acima	

Modalidade Revezamento

Troféus de 1° ao 5° lugar Masculino

Troféus de 1° ao 5° lugar Feminino

Troféus de 1° ao 5° lugar Misto

Medalhas: Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto.

Atendimento Médico: A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

Disposições Gerais:

A - No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

B - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, a taxa de inscrição não será reembolsada;

C - Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior - lesão, acidente e cirurgia - comprovado por apresentação de atestado médico que será analisado pela comissão organizadora;

D - Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e se inscreva para usufruir dos benefícios da prova;

E - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

F - A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

G - O atleta que não retirar seu chip ou que utilizá-lo de maneira imprópria, não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;

H - Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) e guarda volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;

I - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

J - É **obrigatório** o uso do numeral de corrida (frente da bike), **uso de capacete de ciclismo afivelado e luvas;**

K - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

L - Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);

M - Os atletas não poderão de forma alguma utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou animais de estimação ou treinadores e outras pessoas por meio de bicicleta. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

N - A Confederação Brasileira de Atletismo está isenta de quaisquer danos, prejuízos e/ou condenações decorrentes de responsabilidade civil contratual ou extracontratual decorrentes da prova;

O - Resultado oficial: será divulgado no site da empresa de cronometragem após 24 horas do término da prova;

P - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

Guaíra-PR., 21 de julho de 2026

Organização:

Associação dos Esportistas de Guaíra