

REGULAMENTO OFICIAL
ELAS EM MOVIMENTO 2026
Corrida Feminina de Bonito/MS

Data: 11 de outubro de 2026 (domingo)

Local: Praça da Liberdade (Praça Central) – Bonito/MS

Largada: 07h00

Distância: 5 km

Realização: Bonito Runner's Club

CAPÍTULO I – DO EVENTO

Art. 1º A **ELAS EM MOVIMENTO 2026** é uma corrida de rua exclusivamente feminina, promovida com o objetivo de incentivar a prática esportiva, promover saúde, qualidade de vida, integração social e valorização da mulher por meio do esporte.

Art. 2º A prova será disputada na distância de **5 (cinco) quilômetros**, com largada e chegada na Praça da Liberdade (Praça Central), em Bonito/MS.

Art. 3º A largada ocorrerá **às 07h00**, sendo realizada **sob quaisquer condições climáticas**, salvo determinação dos órgãos competentes ou situação que coloque em risco a integridade física das participantes.

CAPÍTULO II – DAS INSCRIÇÕES

Art. 4º As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo endereço eletrônico:

www.racems.com.br

Valores

1º Lote Promocional

Até 20 de setembro de 2026

R\$ 50,00

2º Lote

21 de setembro até 09 de outubro de 2026

R\$ 80,00

A inscrição é pessoal, nominal e intransferível.

Não serão permitidas substituições de atletas após o encerramento das inscrições.

CAPÍTULO III – DO KIT ATLETA

As **primeiras 200 atletas inscritas** terão direito ao kit completo composto por:

- Camiseta Oficial;
- Sacochila personalizada;
- Número de peito;
- Chip eletrônico de cronometragem;
- Medalha Finisher;
- Seguro atleta;
- Hidratação;
- Frutas pós-prova.

Após o preenchimento das 200 primeiras vagas, o kit será composto por:

- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha Finisher;
- Hidratação;
- Frutas.

Benefício Especial

Todas as atletas regularmente inscritas receberão **condições especiais de desconto nas compras realizadas na JK Joias**, conforme regras da empresa parceira.

CAPÍTULO IV – ENTREGA DOS KITS

A entrega dos kits ocorrerá na **JK Joias**, conforme cronograma abaixo:

Sábado (10/10/2026)

17h00 às 21h00

Domingo (11/10/2026)

06h00 às 06h30

Exclusivamente para atletas residentes em outras localidades.

Será obrigatória a apresentação de documento oficial com foto.

CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS

Classificação Geral

Premiação do **1º ao 5º lugar**.

Faixas Etárias

Premiação do **1º ao 5º lugar** nas categorias:

- Sub 15
- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos

- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 anos ou mais

A idade considerada será aquela completada até 31 de dezembro de 2026.

A atleta premiada na classificação geral não acumulará premiação na faixa etária.

CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO

Receberão **Medalha Finisher** todas as atletas que concluírem regularmente o percurso.

Receberão troféus:

Classificação Geral

1ª ao 5ª lugar.

Faixas Etárias

1ª ao 5ª lugar.

A cerimônia oficial de premiação terá início às **08h00**.

A atleta premiada deverá comparecer ao pódio quando convocada.

CAPÍTULO VII – DA CRONOMETRAGEM

A prova utilizará sistema eletrônico de cronometragem da **Race MS**.

Cada atleta receberá:

- Número de peito personalizado;
- Chip eletrônico descartável.

Os resultados serão disponibilizados em **tempo real**.

O QR Code impresso no número de peito permitirá acesso imediato à classificação durante a prova.

CAPÍTULO VIII – USO DE EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS

Será permitido o uso de:

- Telefones celulares;
- Smartwatches;
- Relógios esportivos;
- Fones de ouvido;
- Dispositivos eletrônicos de monitoramento esportivo.

A utilização desses equipamentos **não constitui infração ao regulamento**, desde que não proporcione vantagem competitiva.

Será vedado apenas:

- utilização de "pacer" (atleta não inscrito prestando auxílio competitivo);
- auxílio físico de terceiros;
- acompanhamento por bicicletas, motocicletas ou veículos;
- qualquer recurso externo que gere vantagem indevida sobre as demais competidoras.

Caracterizada vantagem competitiva indevida, a atleta poderá ser desclassificada.

CAPÍTULO IX – DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificada a atleta que:

- cortar percurso;
- utilizar inscrição de terceiros;
- trocar número de peito;
- receber auxílio físico para deslocamento;
- utilizar "pacer" ou qualquer forma de acompanhamento competitivo;
- praticar conduta antidesportiva;
- desacatar árbitros, staffs ou organização;
- descumprir determinações da arbitragem.

CAPÍTULO X – CONTESTAÇÃO DOS RESULTADOS

Os resultados preliminares serão divulgados imediatamente após a chegada da última atleta.

Eventuais recursos deverão ser apresentados por escrito à Comissão Organizadora **no prazo máximo de 15 (quinze) minutos** após a divulgação do resultado extraoficial da respectiva categoria.

Encerrado esse prazo:

Os resultados serão automaticamente homologados.

Não serão aceitas reclamações, impugnações, recursos ou solicitações de revisão após a homologação oficial dos resultados, ainda que fundamentadas em fotografias, vídeos ou quaisquer outros meios apresentados posteriormente.

A decisão da Comissão Organizadora será definitiva e irrecorrível na esfera administrativa do evento.

CAPÍTULO XI – SEGURANÇA

A organização disponibilizará:

- Ambulância;
- Equipe de primeiros socorros;
- Seguro atleta;
- Staffs;
- Apoio operacional.

Cada atleta declara estar apta física e clinicamente para participar da competição.

CAPÍTULO XII – DIREITO DE IMAGEM

Ao efetuar sua inscrição, a atleta autoriza gratuitamente a utilização de sua imagem, voz e nome pela organização para divulgação institucional, promocional, jornalística e publicitária do evento, por prazo indeterminado.

CAPÍTULO XIII – FOTOS OFICIAIS

As fotografias oficiais do evento serão disponibilizadas a partir das **11h00 do dia 11 de outubro de 2026**, por meio dos canais oficiais da organização.

CAPÍTULO XIV – RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais deixados nas dependências do evento.

Cada participante é responsável por sua condição física e pela veracidade das informações prestadas no ato da inscrição.

CAPÍTULO XV – DISPOSIÇÕES FINAIS

A Comissão Organizadora poderá promover alterações no percurso, programação ou horários em razão de motivos técnicos, operacionais, de segurança, força maior ou determinação dos órgãos públicos competentes.

Os casos omissos serão resolvidos exclusivamente pela Comissão Organizadora, observando-se as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), da Federação de Atletismo de Mato Grosso do Sul e a legislação vigente.

A inscrição na prova implica na aceitação integral deste regulamento.

Bonito/MS, 2026

Comissão Organizadora

Bonito Runners Club

67 9 93515454