



**REGULAMENTO OFICIAL E TERMO DE RESPONSABILIDADE  
TREINÃO 5K DE CARNAVAL 2026  
BONITO RUNNERS CLUBE**

**1. DO EVENTO**

1.1. O Treinão 5K de Encerramento 2026 – Bonito Runners Clube será realizado no dia 15 de fevereiro de 2026 (domingo), no município de Bonito – MS, sob quaisquer condições climáticas, salvo situações que comprometam a segurança dos participantes.

1.2. A largada será às 6h, com concentração a partir das 5h30, tendo como local a Praça Central de Bonito – MS.

1.3. O evento contará com modalidade única:

Corrida de 5 km

1.4. O percurso será realizado com saída da Praça Central, seguindo em direção ao Balneário Municipal, com trajeto de 2,5 km (ida) + 2,5 km (volta), retornando pela mesma via.

1.5. Poderão participar atletas de ambos os性os, regularmente inscritos, conforme as disposições deste regulamento.

1.6. Para fins de enquadramento em categorias, será considerada a idade completa do atleta em 31 de dezembro de 2026.

1.7. A inscrição é pessoal e intransferível. O uso do número de peito por terceiros acarretará desclassificação imediata, sendo o inscrito responsável por quaisquer danos ou acidentes decorrentes, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

1.8. Ao efetuar a inscrição, o atleta declara ter lido, compreendido e aceitado integralmente este

regulamento e o termo de responsabilidade, não sendo aceitas alegações posteriores de desconhecimento.

1.9. As inscrições serão realizadas exclusivamente de forma online, por meio do site:

[www.racems.com.br](http://www.racems.com.br)

## 2. INSCRIÇÕES – VALORES E MODALIDADES

(Válidas até 30 de janeiro de 2026 – valores acrescidos da taxa do site de inscrição)

2.1. No ato da inscrição, o atleta deverá escolher uma das modalidades abaixo:

- ◆ Inscrição – Sem Camiseta

Valor: R\$ 45,90

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

- ◆ Inscrição – Sem Camiseta + Day Use

Valor: R\$ 65,90

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

Sacochila

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

Day use no Balneário

- ◆ Inscrição – Com Camiseta Oficial

Valor: R\$ 57,90

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

Camiseta oficial do evento

Sacochila

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

◆ Inscrição – Com Camiseta + Day Use

Valor: R\$ 79,90

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

Camiseta oficial do evento

Sacochila

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

Day use no Balneário

◆ Inscrição – Com Camiseta + Óculos

Valor: R\$ 97,30

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

Camiseta oficial do evento

Sacochila

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

Óculos

◆ Inscrição – Kit Premium

(Camiseta + Óculos “Baixa Pace” + Day Use – Aldeia Acqua Park)

Valor: R\$ 119,30

Incluso:

Seguro atleta

Número de peito personalizado

Chip de cronometragem eletrônica

Camiseta oficial do evento

Sacochila

1 foto oficial gratuita

Hidratação e frutas

Óculos "Baixa Pace"

Day use no Aldeia Acqua Park

2.2. Não haverá reembolso da inscrição em nenhuma hipótese, incluindo ausência no evento.

2.3. A organização poderá, a qualquer momento, suspender, prorrogar prazos ou alterar valores e número de vagas, conforme necessidade técnica ou operacional.

### 3. KIT ATLETA

3.1. O kit do atleta será composto conforme a modalidade escolhida no ato da inscrição, não sendo permitidas alterações posteriores.

3.2. A entrega dos kits ocorrerá nos seguintes horários:

14/02/2026 (sábado): das 17h às 20h – atletas do município de Bonito

15/02/2026 (domingo): das 5h às 5h40 – exclusivamente para atletas de outros municípios, no local da largada

3.3. Após os horários estabelecidos, não será permitida a retirada de kits, implicando desclassificação sem devolução do valor da inscrição.

3.4. A retirada de kit por terceiros será permitida mediante autorização por escrito e cópia do documento do atleta inscrito.

3.5. O número de peito deverá ser utilizado obrigatoriamente na parte frontal do tronco, de forma visível, sem cortes, rasuras ou alterações.

3.6. O uso correto do chip de cronometragem é obrigatório durante toda a prova. A ausência ou uso incorreto implicará desclassificação automática.

3.7. No pódio, será permitido apenas o uso de bandeiras ou banners de assessorias, com tamanho máximo de 50 x 50 cm.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Os atletas deverão estar no local da largada com mínimo de 30 minutos de antecedência.

4.2. Será passível de desclassificação o atleta que:

Receber apoio de terceiros (exceto atletas com deficiência);

Utilizar bicicletas, veículos, patinetes ou “pacers”;

Invadir áreas restritas ou desrespeitar o percurso oficial.

4.3. Atletas menores de 18 anos somente poderão participar mediante autorização expressa do responsável legal, apresentada na retirada do kit.

#### 5. CATEGORIAS

5.1. As categorias do evento serão:

Elite: 1º ao 5º colocado (tempo bruto), masculino e feminino

Geral: 1º ao 5º colocado, masculino e feminino

Faixa Etária: de 5 em 5 anos, masculino e feminino

5.2. Faixas etárias:

Sub-15 (até 15 anos)

16 a 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 anos ou mais

## 6. PREMIAÇÃO

6.1. Todos os atletas que concluírem o percurso receberão medalha de participação.

6.2. Serão entregues troféus aos 5 primeiros colocados das categorias Elite, Geral e Faixa Etária, a partir do Sub-15, masculino e feminino.

6.3. A cerimônia de premiação terá início às 7h30, no local da largada/chegada.

## 7. CRONOMETRAGEM

7.1. O tempo máximo para conclusão da prova será de 1 hora.

7.2. A cronometragem será realizada por sistema eletrônico, mediante chip individual.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1. É de responsabilidade do atleta apresentar condições físicas adequadas, sendo recomendada avaliação médica prévia.

8.2. A organização disponibilizará ambulância e equipe de apoio durante todo o evento.

8.3. A hidratação será disponibilizada no km 2,5 e na chegada, com água e frutas.

8.4. Reclamações sobre resultados deverão ser feitas em até 20 minutos após a divulgação oficial.

8.5. A organização poderá alterar ou cancelar o evento por motivos de segurança, condições climáticas adversas ou força maior.

## 9. DIREITO DE IMAGEM

Todos os participantes autorizam, de forma gratuita e definitiva, o uso de sua imagem, nome e voz para fins de divulgação do evento, sem qualquer ônus à organização.

## 10. TERMOS LEGAIS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos soberanamente pela Comissão Organizadora.

10.2. Todos os direitos do evento pertencem ao Bonito Runners Clube.

10.3. Normas adicionais poderão ser exigidas conforme orientações das autoridades competentes.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar do evento, assumindo integralmente os riscos decorrentes da atividade. Isento a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por danos físicos, morais ou materiais que venha a sofrer.