



PROJETO E REGULAMENTO DA CORRIDA DE RUA – 2ª CORRIDA RUSTICA DA APAE - DE ARAL MOREIRA-MS, 30 DE AGOSTO DE 2026.

INTRODUÇÃO

A 2ª CORRIDA DA APAE será realizada nas ruas da cidade de Aral Moreira-MS no dia 30 de agosto de 2026, com largada às 07 horas. Este evento tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a integração social por meio do esporte e arrecadar recursos para melhor manter em seu funcionamento. A largada e chegada será em frente o Ginásio Poliesportivo Alexandrino Marques, Rua General Dutra nº 665 Aral Moreira/MS.

1. Inscrições e Categorias

- **Idade Mínima para 5 KM:** O Atleta(a) terá permissão para realizar a inscrição pelo Site com no mínimo 14 anos, ano base de nascimento 2013.
- **Idade Mínima para a caminhada 2KM:** O Atleta(a) terá permissão para realizar a inscrição pelo Site com no mínimo 14 anos, ano base de nascimento 2013.
- **Idade Mínima para a corrida KIDS:** O Atleta(a) terá permissão para realizar a inscrição da corrida kids a partir dos 7(sete) anos, ano base de nascimento 2020.
- **Acessibilidade:** É comum a inclusão de categorias para caminhada e Pessoa com Deficiência (PCD).
- **Idade Mínima para 5 KM (PCD):** O Atleta(a) terá permissão para realizar a inscrição pelo Site com no mínimo 14 anos, ano base de nascimento 2013.
- **Observação:** É permitido que atletas corra descalço, caso preferir.
- **Intransferibilidade:** A inscrição é pessoal e intransferível. Correr com o número/chip de outra pessoa gera desclassificação.

2. O Evento e o Percurso



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

- **Clima:** A prova ocorre com qualquer condição climática, a menos que coloque a segurança dos corredores em risco.
- **Postos de Hidratação:** Haverá a obrigatoriamente pelo menos 2 posto de água no meio do trajeto (km 1,5) e outro na chegada.
- **Tempo Limite:** Estipula-se um tempo máximo de conclusão (exemplo: 45 minutos a 1 hora) para reabertura do trânsito.

3. Regras e Desclassificações

Para manter a prova justa e segura (baseado nas regras da CBAAt):

- **Número de Peito:** Deve ser fixado obrigatoriamente na parte **frontal** da camiseta, na altura do peito, sem dobras.
- **Chip de Cronometragem:** Pode ser adesivo no verso do número de peito ou de amarrar no tênis.
- **Assistência:** É proibido receber ajuda externa de pessoas que não sejam da organização (como "pacing" de ciclistas).
- **Conduta:** O uso de fones de ouvido ou equipamentos que causem distração pode gerar advertência e conseqüentemente desclassificação, especialmente para competidores que disputam pódio.
- **Restrição:** Não será permitido “Atleta Transsexual.”
- **No ato da premiação o atleta deverá colocar a camiseta recebida através do KITS.**

4. Responsabilidade do Atleta

- Ao assinar ou aceitar o termo de responsabilidade no ato da inscrição, o atleta declara estar apto fisicamente e com exames médicos em dia.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

- A organização isenta-se de responsabilidade sobre acidentes, roubos ou danos materiais antes, durante ou após o evento.

ORGANIZAÇÃO

O evento será organizado pela APAE – Aral Moreira-MS, com apoio da Prefeitura de Aral Moreira-MS e SEMEL (Secretaria de Esporte e Lazer). Para mais informações, os participantes podem entrar em contato através dos telefones, Presidenta: Jamile Aparecida Ferreira dos Santos: (67)9.9982.7530, Vice presidenta Fabiola Cristina Soligo (67) 9.9358.0984, Coordenadora pedagógica: Bruna Aparecida Marques: (67) 9.9818.9950, Secretaria: Yasmim Rodrigues: (67) 9.9848.2205, Professor e Coordenador geral do evento Vanilton de Oliveira Felix: (67) 9.9614.9971 ou E-mail: vanilton_felix@hotmail.com. Instagram: vanilton_felix, E-mail: APAE – aralmoreira@apaems.org.br

MODALIDADES E PERCURSOS

A corrida contará com as seguintes modalidades:

- Corrida de 5 km
- Corrida de 5 km (PCD)
- Caminhada de 2 km
- Corrida kids (50 metros)
- Corrida kids (100 metros)
- **Observação:** Para a corrida de 5 km, caminhada 2 km, corrida (PCD) 5 km, corrida Kids 50 metros e 100 metros, as inscrições serão realizadas pelo Site www.racems.com.br
- **Para os competidores do (PCD) a corrida haverá prêmio em dinheiro e troféu somente no geral masculino e feminino.**

CATEGORIAS

As categorias da corrida (5 quilômetros) serão divididas conforme as faixas etárias:

- ** 14 a 19 anos**
- **20 a 29 anos**
- **30 a 39 anos**



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

- **50 a 59 anos**

- **60 anos acima**

PREMIAÇÃO

Serão premiados os cinco primeiros colocados gerais e categorias, com premiação em dinheiro e troféu.

Geral Masculino e Feminino

1 Lugar: 1.500,00;

2 Lugar: 1.000,00

3 Lugar: 700,00

4 Lugar: 500,00

5 Lugar: 300,00

Todas as categorias masculino e feminino 5 km terão premiações em dinheiro e troféus.

1 Lugar: 200,00

2 Lugar: 150,00

3 Lugar: 100,00

4 Lugar: 50,00

5 Lugar: 50,00

Premiação para (PCD) Geral Masculino e Feminino:

1 Lugar: 200,00



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

2 Lugar: 150,00

3 Lugar: 100,00

4 Lugar: 50,00

5 Lugar: 50,00

Premiação para Pratas da Casa Geral Masculino e Feminino:

1 Lugar: 100,00

2 Lugar: 80,00

3 Lugar: 70,00

4 Lugar: 60,00

5 Lugar: 50,00

A premiação para os KIDS no Masculino e Feminino será através de medalhas personalizadas.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação será baseada no tempo bruto para os cinco primeiros colocados gerais e no tempo líquido para as demais categorias.

Em caso de corredor mais bem colocado na categoria geral, masculino e feminino, automaticamente não receberão premiação na categoria no qual será inserido.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através de um Site, a ser contratada e, em breve será lançada a abertura das inscrições. As inscrições serão pagas, com cobrança de Imposto.

1 Lote: 90,00

2 Lote: 100,00



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

3 Lote: 120,00

KITS

-**Os kits do atleta serão compostos por:

- **Camiseta
- **Número de peito**
- **Chip de cronometragem**
- **Medalha (pós-chegada) **

ENTREGA DOS KITS

A entrega dos kits acontecerá no dia 28, 29 e 30 de agosto de 2026, horário 13h30 até as 18h00, e no dia 30 de agosto de 2026, entre 05h00 e 06h30, nas dependências da SEMEL (Secretaria de Esporte e Lazer). É obrigatória a apresentação de documento de identidade com foto para a retirada do kit.

Observação: Caso o Atleta(a) competidor(a) ter dificuldade para a retirada do Kits, poderá enviar um(a) outro(a) representante(a), desde que apresente o Documento devidamente comprovado.

REGRAS GERAIS

- Todos os participantes devem respeitar o trajeto determinado pela organização.
- É proibido o uso de qualquer meio de locomoção como bicicletas, patins etc., será absolutamente necessário que seja percorrida a pé e, ou caminhada.
- Não serão permitidos animais de estimação no percurso da corrida.
- É obrigatório o uso do número de peito e chip durante toda a prova.
- A organização não se responsabiliza por objetos pessoais dos atletas.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

SEGURANÇA

Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso e na área de chegada. Equipes de primeiros socorros estarão disponíveis para atendimento médico emergencial. Haverá segurança por meio dos militares.

Observação:

A condição de saúde é de responsabilidade do atleta.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora. Ao se inscrever, o participante aceita todos os termos deste regulamento.

COORDENADOR GERAL DA ORGANIZAÇÃO:

- **Nome:** 2ª CORRIDA RUSTICA DA APAE-2026**

- **Telefone:** (67) 9.9614.9971

- **E-mail:** vanilton_felix@hotmail.com

PARTICIPE E VENHA FAZER PARTE DESTA FESTA ESPORTIVA APAE – ARAL MOREIRA/MS!

2ª CORRIDA RUSTICA DA APAE - ARAL MOREIRA TERÁ O APOIO DA PREFEITURA DE ARAL MOREIRA-MS E SEMEL.

A APAE de Aral Moreira convida você para participar da **2ª Corrida rustica**, que será realizada no dia 30/08/2026 às 07h00. Preencha corretamente os dados para realizar sua inscrição.

* Indica uma pergunta obrigatória

2ª Corrida da APAE de Aral Moreira-MS.

NOME COMPLETO*

CPF*

DATA DE NASCIMENTO*



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

Data

GÊNERO*

MASCULINO

FEMININO*

EMAIL

TELEFONE/WHATSAPP*

ENDEREÇO COMPLETO*

MODALIDADE DA PROVA

CORRIDA 5 KM

CORRIDA KIDS 50 M

CORRIDA KIDS 100 M

CAMINHADA 2 KM

EQUIPE/ASSESSORIA

MARTA MARIA MARTINEZ

**EMPRESA TIME CERTO CRONOMETRAGEM E ORGANIZAÇÃO DE
EVENTOS ESORTIVOS (67)996350844**

FAIXA ETÁRIA DO ATLETA*

Corrida Kids 07 a 10 anos (50 metros)
Corrida Kids 11 a 13 anos (100 metros)
Caminhada 2 km
Corrida 14 a 19 anos
Corrida 20 a 29 anos
Corrida 30 a 39 anos
Corrida 40 a 49 anos
Corrida 50 a 59 anos
Corrida 60 anos ou mais

Corrida (PCD) 5 km

Tipagem Sanguínea

A+

A-

B+

B-

AB+

AB-



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br

+
 -

CONTATO DE EMERGÊNCIA*

TELEFONE DO CONTATO DE EMERGÊNCIA*

Possui alergias ou doenças pré-existentes? Se sim, descreva.

TERMO DE RESPONSABILIDADE*

Declaro que estou em boas condições físicas e médicas para participar da 2ª Corrida da APAE de Aral Moreira/MS, assumindo total responsabilidade por minha participação no evento.

AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGEM*

Autorizo a APAE de Aral Moreira/MS e outras representatividades credenciadas a utilizar minha imagem em fotos e vídeos realizados durante o evento para divulgação institucional e promocional.

2ª CORRIDA DA APAE

DATA: **30/08/2026**

APAE
Aral Moreira-MS

**CORRIDA 5 KM,
CAMINHADA 2
KM, CORRIDA
KIDS 50 M E
100 M.**

INSCRIÇÕES EM
www.racems.com.br

PREMIAÇÃO GERAL:		CATEGORIA MASCULINO E FEMININO:	
	1º LUGAR R\$ 1.500,00		1º LUGAR R\$ 200,00
	2º LUGAR R\$ 1.000,00		2º LUGAR R\$ 150,00
	3º LUGAR R\$ 700,00		3º LUGAR R\$ 100,00
	4º LUGAR R\$ 500,00		4º LUGAR R\$ 50,00
	5º LUGAR R\$ 300,00		5º LUGAR R\$ 50,00

PREMIAÇÃO PRATA DA CASA MASCULINO E FEMININO:		CATEGORIA MASCULINO E FEMININO: PCD	
	1º LUGAR R\$ 100,00		1º LUGAR R\$ 200,00
	2º LUGAR R\$ 80,00		2º LUGAR R\$ 150,00
	3º LUGAR R\$ 70,00		3º LUGAR R\$ 100,00
	4º LUGAR R\$ 60,00		4º LUGAR R\$ 50,00
	5º LUGAR R\$ 50,00		5º LUGAR R\$ 50,00

INSCRIÇÃO:	1º LOTE: R\$ 90,00	2º LOTE: R\$ 100,00	3º LOTE: R\$ 120,00	CORRIDA KIDS: R\$ 25,00
-------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Com a presença múltiplo Campeão e Padrinho **Elenilson Silva.**

REALIZAÇÃO:

APAE
Aral Moreira-MS

APOIO:

Prefeitura Municipal de
ARAL MOREIRA

SEMEL
Secretaria Municipal de Esporte e Lazer
ARAL MOREIRA



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS
DOS EXCEPCIONAIS DE ARAL MOREIRA
Rua Gilberto Bertola – 505, Jardim Ouro Verde
Fone: (67) 3488 2136 - CEP: 79.930-000 –
Aral Moreira- MS - e-mail: aralmoreira@apaems.org.br**