

REGULAMENTO DA CORRIDA 5KM no 7ºGX EXTREME 2025

O presente regulamento contém as disposições gerais para a 7ª GX EXTREME - 2025, contemplando as informações necessárias para a realização.

As pessoas que desejarem participar do evento deverão efetivar sua inscrição na internet ou em uma das unidades de pontos de venda na cidade de Guaira-PR.

Data da Prova: 22 de Novembro de 2025

Horário: a partir de 19:00 horas (conforme cronograma)

Distância: 5 km

Posto de Hidratação: 2,5Km e chegada

Prazo Máximo para Conclusão da Prova 5 km - 70 minutos após a largada

Obs. Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta será convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

Dica de Saúde: Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância, com isso, antes de se inscrever em uma prova pedestre ou caminhada faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Inscrições: (atenção ao prazo máximo). Até quarta-feira da semana que antecede a semana do evento ou, antes dessa data, em caso de preenchimento total das vagas limitadas (400 no total). Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização. **As inscrições poderão ser feitas pessoalmente no Escritório Guaira ou através do WhatsApp <https://wa.me/44998620039>**

Chave Pix 20824701/0001-52 (Mandar comprovante).

Obs.: A data limite das inscrições será respeitada, e posteriormente à quarta-feira não serão incluídas novas inscrições, sendo que, se houver pendências na inscrição (pagamento) as mesmas deverão ser sanadas até a quarta-feira da semana que antecede a prova. A Associação dos Esportistas de Guaira, se reserva o direito de não aceitar documento algum posterior a quarta-feira, sendo considerado como efetivamente inscrito, o atleta que cumprir todo o processo de validação da vaga.

Trajetos: <https://strava.app.link/Z6ilKqDB4Mb> e <https://www.relive.cc/view/vR07938ddyq>

Entrega dos kits:

Na entrega de kit (sábado, dia 22/11/2025), só serão entregues os kits dos cadastros completos, não havendo possibilidade alguma de validar inscrições nesses momentos.

Atenção: Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2025. Solicitamos que seja apresentado um documento oficial com foto que comprove a idade do participante.

Valores de Inscrição:

Comunidade em geral: R\$ 90,00;

Pessoas acima de 60 anos: R\$ 80,00;

Associação dos Esportistas de Guaira: R\$ 80,00

Resultados: Sistema de chip. O uso adequado do chip é de responsabilidade do atleta fixado atrás do numeral, e, caso o chip seja trocado entre os participantes, ou repassado

há alguém que não esteja inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições administrativas. Não troque e não ceda sua inscrição para outra pessoa: é proibido e ocasionará desclassificação.

Será considerado para classificação do pódio o tempo bruto dos atletas pela ordem de chegada (os cinco primeiros categoria geral), sendo o restante dos atletas classificados na faixa etária pelo tempo líquido.

Kit do Atleta: Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de pagamento original da inscrição (quando solicitado). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia.

O kit é composto por numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito), 4 alfinetes, camiseta e o chip.

Horários de retirada do kit: a retirada do kit será no sábado das 9h às 12h, no Centro Náutico Marinas no local da largada das provas.

Sorteio: Poderá haver brindes a sortear.

Categorias:

A participação está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos para os 5 KM; • Geral Masculino • Geral Feminino Premiação Troféus: 1º ao 5º colocados na categoria geral masculina, categoria geral feminina.

****FAIXA ETÁRIA** Troféus de 1º ao 3º lugar**

Corrida de 5 KM

Masculino	Feminino
A - Idade 16 a 24 anos	A - Idade 16 a 24 anos
B - Idade 25 a 29 anos	B - Idade 25 a 29 anos
C - Idade 30 a 34 anos	C - Idade 30 a 34 anos
D - Idade 35 a 39 anos	D - Idade 35 a 39 anos
E - Idade 40 a 44 anos	E - Idade 40 a 44 anos
F - Idade 45 a 49 anos	F - Idade 45 a 49 anos
G - Idade 50 a 54 anos	G - Idade 50 a 54 anos
H - Idade 55 a 59 anos	H - Idade 55 a 59 anos
I - Idade 60 a 64 anos	I - Idade 60 a 69 anos
J - Idade 65 a 69 anos	J - Idade 70 acima
K - Idade 70 acima	

Medalhas: Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto.

Atendimento Médico: A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

Disposições Gerais:

A - No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

- B - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, a taxa de inscrição não será reembolsada;
- C - Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior - lesão, acidente e cirurgia - comprovado por apresentação de atestado médico que será analisado pela comissão organizadora;
- D - Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e se inscreva para usufruir dos benefícios da prova;
- E - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;
- F - A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;
- G - O atleta que não retirar seu chip ou que utilizá-lo de maneira imprópria, não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;
- H - Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;
- I - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;
- J - É obrigatório o uso do numeral de corrida (frente do corpo e na altura do peito);
- K - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;
- L - Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);
- M - Os atletas não poderão de forma alguma utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou animais de estimação ou treinadores e outras pessoas por meio de bicicleta. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;
- N - A Confederação Brasileira de Atletismo está isenta de quaisquer danos, prejuízos e/ou condenações decorrentes de responsabilidade civil contratual ou extracontratual decorrentes da prova;
- O - Resultado oficial: será divulgado no site da empresa de cronometragem após 24 horas do término da prova;
- P - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

Guaira-PR., 21 de agosto de 2025

Organização: Associação dos Esportistas de Guaira